

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ
**Η ψυχική ισορροπία και υγεία των παιδιών
στην εποχή της κρίσης**

Τρίτη, 7 Οκτωβρίου 2014, στις 7 μ.μ.,
στον ΠΟΛΥΧΩΡΟ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
(Ιπποκράτους 118, Αθήνα)
με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η οικονομική κρίση των τελευταίων ετών, που μπορεί να συγκριθεί με τις μεγαλύτερες οικονομικές κρίσεις του περασμένου αιώνα, επόμενο ήταν να επηρεάσει όλους μας, μεγάλους και μικρούς. Η οικονομική δυσχέρεια των νοικοκυριών, η μείωση του εισοδήματος, η απώλεια εργασίας του ενός ή και των δύο πολλές φορές γονιών και η γενικευμένη αβεβαιότητα προκάλεσαν νέα προβλήματα μαθησιακής και κοινωνικής συμπεριφοράς των παιδιών.

Σήμερα περισσότερο από κάθε άλλη φορά την τελευταία τριακονταετία προβάλλει επιτακτική η ανάγκη οι εκπαιδευτικοί να εντοπίζουν εγκαίρως τα οποιαδήποτε προβλήματα εμφανίζουν οι μαθητές τους και να συνεργάζονται στενά με τους γονείς, ώστε να διασφαλίζουν την ψυχοσωματική ισορροπία των παιδιών και να αποφεύγονται μη αντιστρεπτές βλάβες στον ψυχισμό τους. Μέσα από αυτή τη συνεργασία γίνεται αντιληπτή η σημασία του συνεχούς διαλόγου και της εμπιστοσύνης μεταξύ παιδιών, γονιών και εκπαιδευτικών, μεταξύ σχολικού και οικογενειακού περιβάλλοντος.

Στην ημερίδα μας, που πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, θα παρουσιαστούν τα κυριότερα προβλήματα που ταλανίζουν την ψυχική ισορροπία των παιδιών προσχολικής, σχολικής και εφηβικής ηλικίας, καθώς και τρόποι αντιμετώπισής τους: αυξημένο άγχος, συναισθηματικές διαταραχές, αδυναμία συγκέντρωσης, κακή σχολική επίδοση, ανασφάλεια, χαμηλή αυτοεκτίμηση, κατάθλιψη, προβλήματα συμπεριφοράς, αντιδραστικότητα, επιθετικότητα, εκρήξεις οργής κ.ά.

Οι συμμετέχοντες στην ημερίδα θα έχουν την ευκαιρία να στοχαστούν και να προβληματιστούν σχετικά με τα παραπάνω θέματα, αλλά και να κατανοήσουν σε βάθος τους ψυχολογικούς μηχανισμούς της κρίσης, ώστε να μετατραπούν οι εμπειρίες της αντιξοότητας σε πλαίσιο αναβάθμισης για όλους: Τα παιδιά, τους μεγάλους, την κοινωνία και τον πολιτισμό μας.

Πού: Στον ΠΟΛΥΧΩΡΟ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ (Ιπποκράτους 118, Αθήνα)

Πότε: Τρίτη, 7 Οκτωβρίου 2014, 19:00-21:00

Εισηγητές:

Δημήτρης Κ. Αναγνωστόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Πάρις Βεντήρης, Πρόεδρος Συντονιστικής Επιτροπής στο Παρατηρητήριο του Υπουργείου Παιδείας για την Ενδοσχολική Βία, Διευθυντής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας

Αργυρώ Μουντάκη, εκπαιδευτικός, συγγραφέας, Υποψήφια Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Νίκος Σιδέρης, ψυχαναλυτής-συγγραφέας

Αντί εισιτηρίου απαιτείται κατά την προσέλευση των συμμετεχόντων η αγορά ενός βιβλίου των εκδόσεων ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ ελάχιστης ονομαστικής αξίας 10 ευρώ.

Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Όσοι ενδιαφέρεστε να παρακολουθήσετε, δηλώστε συμμετοχή στο e-mail: polychoros@metaixmio.gr, σημειώνοντας τα προσωπικά σας στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, τηλέφωνα επικοινωνίας, e-mail, επάγγελμα και ειδικότητα) και την ένδειξη ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΩ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ). Όσοι ειδοποιηθούν ηλεκτρονικά για τη συμμετοχή τους θα πρέπει να μας επιβεβαιώσουν την κράτηση της θέσης έως την ημερομηνία που θα τους ανακοινωθεί. Στο τέλος της ημερίδας **θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης στους εκπαιδευτικούς**, εφόσον ζητηθεί κατά τη δήλωση συμμετοχής.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

σε συνεργασία

με την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας

www.ekpse.gr

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

www.socialpolicy.gr
